



---

# ***NORDIC-WALKING FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN HERAUSFORDERUNGEN***

Bist du interessiert?  
Dann komm vorbei und besuche  
kostenlos ein Schnuppertraining!

---

**AB MONTAG 05.06.23 WÖCHENTLICH  
VON 18:30-20:00 UHR**

**TREFFPUNKT: MÜHLEGGWEIHER,  
ST.GALLEN**

**Plusport** 

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera



**OST**

Ostschweizer  
Fachhochschule

# NORDIC-WALKING ST.GALLEN

Die Nordic-Walking-Gruppe steht allen Personen offen,  
ob mit oder ohne psychische Beeinträchtigung.

## Treffpunkt:

Mühleggweiher, St.Gallen

## Wochentag und Zeit:

Ab Montag (05.06.2023) wöchentlich  
von 18:30 - 20:00 Uhr.

## Kosten:

Bis zu vier Probetrainings **kostenlos**

Danach: **CHF 60.- pro Jahr**

**Nordic-Walking-Stöcke** können zur Verfügung gestellt  
werden.

Für Mitglieder von PluSport Schweiz ist das Angebot  
kostenlos.

BEI INTERESSE  
KANNST DU DICH  
GERNE PER MAIL, SMS  
ODER WHATSAPP  
ANMELDEN.

**KONTAKTPERSON:** NIKOLAI KISELEV

**TEL:** 076 455 26 84

**MAIL:** NORDICWALKING\_SG@GMX.CH

PluSport<sup>+</sup>

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera



**OST**

Ostschweizer  
Fachhochschule