

Karate für Menschen mit Behinderung

→ **PluSport** engagiert sich für die Integration durch Sport. Seit 60 Jahren bietet **PluSport St. Gallen** ein vielfältiges Angebot für Jung und Alt in der Ostschweiz. **Neu kannst Du auch Karatetrainings besuchen!**

In Zusammenarbeit mit «Shotokan Karateschule» wurde dieses neue Sportangebot lanciert. Einmal wöchentlich kann hier aktiv trainiert und die Freude am Sport entdeckt werden.

Trainings

Kinder- und Jugendliche / Erwachsene

Dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr

Shotokan Karateschule

Rorschacherstr. 150

Grossacker-Center/Silberturm P1

9000 St.Gallen



SHOTOKAN
Karateschule St.Gallen

Mitbringen

Sportbekleidung, Trinkflasche mit Wasser

Plusport 
Behindertensport
St. Gallen

Kosten

Schnuppertrainings sind kostenlos.

Voraussetzung für die Teilnahme am Sportangebot ist eine Mitgliedschaft bei **PluSport St.Gallen**. Die Jahresgebühr beträgt Sfr. 50.-

Weitere Informationen findest Du im Internet unter <http://www.plusport-sg.ch>

Anmeldung

Leitung: Marcel Kurz

Telefon: 071 245 55 70

Mail: info@shotokan-sg.ch

Wir freuen uns auf Deine Kursanmeldung oder Deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.